



Notfall Info zum Mitnehmen © by Dr. H. Hohn, Köln & Kanu Magazin

Effektiv helfen kann nur, wer die CPR in einem Kurs gelernt hat. Aber auch für Geübte ist die tatsächliche Konfrontation mit einem scheinbar toten Kameraden eine Extremsituation. Und da können - trotz aller Übung - schnell Fehler unterlaufen. Deshalb sollte die unten abgebildete Notfall Info stets am Körper getragen werden. Im Ernstfall dann stur und wie beim Flugzeugcheck vorgehen.

Und so geht´s:

Die Karten ausschneiden und (im Copy Shop) wasserdicht einschweißen lassen. Dabei einen Überstand lassen und diesen Lochen, so daß die Folie an der Schwimmweste befestigt werden kann.

Nicht im Boot oder Fotokoffer deponieren; im Notfall können diese weit weg sein !